

Jocs X Joves

REPTES ESPORTIUS

INFANTILS CABETS JUVENILS

Igualada, 2 i 3 de maig de 2024

Complex esportiu Les Comes

Inscripcions a partir de l'11 de març

DE 10:00 A 14:00

INFO



ESPORT Igualada



consell esportiu de l'Anoia



El **Consell Esportiu de l'Anoia** organitza els REPTES ESPORTIUS X JOVES -Primavera-, destinat a infants i joves entre el 2006 i 2011 de la comarca. Amb aquesta activitat es vol fomentar l'accés a la pràctica esportiva entre els nens i nenes practicant diferents tipus d'esport, jocs i activitats, a més de promocionar l'educació, la integració i la cohesió social a través de l'esport.

ACTIVITAT

Aquesta activitat té 2 finalitats molt clares:

- 1- Donar resposta a la necessitat de moltes famílies durant els dies festius a l'escola.
- 2- Organitzar activitats ludicoesportives per a infants i joves.

Aquest és un projecte d'activitats prenent com a punt de referència la pràctica esportiva, una eina molt important per a l'evolució dels joves amb competició directa en equip i individual.

Durant els dos dies de jornada els equips hauran de realitzar diferents activitats. Algunes activitats les faran individualment cada equip per separat, però algunes les farà contra un altre equip. Al final de la jornada sabrem els guanyadors de cada categoria.

Durant aquests 2 dies es realitzaran diferents activitats:

- **FUTBOL:** Partit futbol 3x3, circuit habilitat, punteria i footgolf.
- **BÀSQUET:** Partit bàsquet 3x3, circuit habilitat, llançaments tirs lliures i KO.
- **JOCS TRADICIONALS:** Cub de rubik, tres en ratlla, bitlles catalanes, sogatira.
- **ATLETISME:** Relleus, salt de llargada, llançament de vòrtex i llançament de pes.
- **JOCS AQUÀTICS:** cementiri, relleus, waterpolo i vòlei.
- **JOCS ALTERNATIUS:** Earthball, ultimate, pilota canadenca i rugbi-flag.
- **HANDBOL:** Partit handbol 4x4, punteria, roba pilotes i enderrocar els cons.
- **POLIJOCS:** Busca mines, cursa d'obstacles i el camí de les siluetes.



www.ceanoia.cat

TORNOS, HORARIS I EDATS

DATES:

Dijous 2 i divendres 3 de maig de 2024.

HORARI:

De 10h a 14h.

LLOC:

Complex Esportiu de Les Comes d'Igualada.

EDATS:

Infantil (1r i 2n d'Eso): Nascuts/des l'any 2010 i 2011.

Cadet (3r i 4t d'Eso): Nascuts/des l'any 2008 i 2009.

Juvenil (Batxillerat): Nascuts/des l'any 2006 i 2007.

NORMATIVA

- Cada equip estarà format entre 4 i 6 persones.
- Els equips poden ser masculins, femenins o mixtes. Si hi ha persones de diferents categories en un mateix equip, aquest haurà de ser inscrit a la categoria cadet.
- Material necessari:
 - Activitat esportiva: Aigua, calçat i roba esportiva.
 - Activitat aquàtica: Banyador, casquet de bany, xancletes de piscina, tovallola i roba de recanvi.

INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes a partir del 11 de març de 2024.

Data límit inscripció: 24 d'abril de 2024

Inscriu-te a través del següent enllaç: [Inscripció REPTES ESPORTIUS X JOVES - Primavera 2024](#)



www.ceanoia.cat

PAGAMENT

Per tal de finalitzar la inscripció, heu de fer el **pagament per transferència bancària, abans del 26 d'abril de 2024.**

PREU INSCRIPCIÓ: 45€/equip

NÚMERO DE COMPTE: ES44 0182 8099 1102 0152 9472

CONCEPTE: NOM EQUIP + categoria

*El comprovant de pagament s'ha d'enviar per correu electrònic a activitats@ceanoia.cat.

CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: activitats@ceanoia.cat o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 13:00h.